

ФОРМУЛА 1 С ВКУС НА ФИН ШОКОЛАД



SKU #4468

СЪСТАВКИ: Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, какао на прах, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хром (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), органичен¹ прах от леноно семе, съгъстител (ксантанова гума, гума гуар), естествен ароматизант, оцветител (обикновен карамел), натриев хлорид, смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинил ацетат (Вит.А), D-биотин (Биотин), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), холекалциферол (Вит.Д), птерилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианокобаламин (Вит.В12), рибофлавин (Вит.В2)), подсладител (стевиол гликозиди), прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид). Подсладител от естествен източник.

Указание при алергии: за алергени, вижте съставките в **удобелен шрифт**.

¹ 2% от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BIO-01

Хранителна информация

| Един хранителен прием (порция): 26 г (2 мерителни лъжички) Порции на кутия: 21 | | | | | |
|--|---------------------|-------------|---|-------------|--|
| | За 100 г | | За порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5% мазнини) | | За порция от 26 г с 250 мл соева напитка (обогатена) |
| Енергийна стойност | 1664 kJ 398 kcal | - | 953 kJ 227 kcal | - | 897 kJ 214 kcal |
| Мазнини | 9,7 g | - | 6,6 g | - | 6,3 g |
| от които: | - | - | - | - | - |
| наситени мазни киселини | 1,9 g | - | 3,1 g | - | 1,0 g |
| мононенаситени мазни киселини | 2,1 g | - | 1,6 g | - | 1,5 g |
| полиненаситени мазни киселини | 5,5 g | - | 1,5 g | - | 3,6 g |
| Въглехидрати | 33 g | - | 21 g | - | 21 g |
| от които: захари | 21 g | - | 18 g (12 g от мляко) | - | 15 g (9 g от соевата напитка) |
| Влакнини | 18 g | - | 5 g | - | 5 g |
| Белтъци | 35 g | - | 18 g | - | 16 g |
| Сол | 1,2 g | - | 0,6 g | - | 0,6 g |
| ВИТАМИНИ | | %RI* | | %RI* | %RI* |
| Витамин А | 1180 µg RE | 148 % | 343 µg RE | 43 % | 448 µg RE |
| Витамин D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % | 4,9 µg |
| Витамин Е | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % | 5,3 mg α-TE |
| Витамин К | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % | 38 µg |
| Витамин С | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % | 31 mg |
| Тиамин | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % | 0,39 mg |
| Рибофлавин | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % | 0,56 mg |
| Ниацин | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % | 7,3 mg NE |
| Витамин В6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % | 0,52 mg |
| Фолиева киселина | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % | 65,0 µg |
| Витамин В12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % | 2,4 µg |
| Биотин | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg |
| Пантотенова киселина | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg | 45 % | 2,0 mg |
| МИНЕРАЛИ | | | | | |
| Калий | 1570 mg | 79 % | 807 mg | 40 % | 721 mg |
| Калций | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % | 435 mg |
| Фосфор | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % | 342 mg |
| Магнезий | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg |
| Желязо | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % | 6,8 mg |
| Цинк | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % | 3,7 mg |
| Мед | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg |
| Манган | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg |
| Селен | 79 µg | 144 % | 21 µg | 38 % | 26 µg |
| Хром | 80 µg | 200 % | 21 µg | 53 % | 21 µg |
| Молибден | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % | 20 µg |
| Йод | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg |

* Референтни количества за прием

Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

Ф1 с вкус на фин шоколад е напълно вегански заместител на хранения, с високо съдържание на протеин, който допринася за поддържането и растежа на мускулната маса и е идеално балансиран с витамини и минерали плюс мазнини.**

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на фин шоколад съдържа съставки с произход подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени оцветители или ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото*.

***За контрол на телесното тегло:** Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

***За здравословно хранене и поддържане на теглото:** Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменете едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

**когато се смесва с 250 мл обогатена соева напитка

КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- Високо съдържание на протеин.
- Шейк Ф1 с вкус на фин шоколад е подходящ за вегани (строги вегетарианци), по природа без лактоза, когато го пригответе с обогатена соева напитка.
- Дори когато се ползва като вегански микс, Ф1 доставя повече от една трета от дневния Ви препоръчителен прием на 25 витамини и минерали.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на фин шоколад като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е било. За да пригответе вкусен шейк, смесете две мерителни лъжички от праха (26 грама) с 250 мл студено, полуобезмаслено мляко (1,5% мазнини) или за шейк, подходящ за вегани, по природа без лактоза – смесете с 250 мл обогатена соева напитка.
- Търсите заместител на хранения, без да използвате мляко или соева напитка? Опитайте 2 лъжички от Ф1 с вкус на фин шоколад + 2 лъжички Протеинова напитка микс + 300 мл вода, само 212 kcal и 24 г протеин. Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте myherbalifeshake.com за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: