

ФОРМУЛА 1 с вкус на ЯГОДОВА НАСЛАДА



SKU #4463

СЪСТАВКИ: Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фуемат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хром (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), органичен¹ прах от леноно семе, сгъстители (ксантанова гума, гума гуар), естествен ароматизант, оцветител (оцветител от червено цвекло), смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинил ацетат (Вит.А), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекалциферол (Вит.Д), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианокобаламин (Вит.В12), рибофлавин (Вит.В2), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина)), натриев хлорид, подсладител (стевиол гликозиди), прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид).

Указание при алергии: за алергии, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

¹ 2 % от селкостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BIO-01

Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 супени лъжици)
Брой порции в опаковка: 21

	За 100 г		За 250 мл готов продукт*	
Енергийна стойност	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Мазнини	10 g	-	7 g	-
от които:	-	-	-	-
наситени мастни киселини	1,7 g	-	3,0 g	-
мононенаситени мастни киселини	1,9 g	-	1,5 g	-
полиненаситени мастни киселини	5,5 g	-	1,5 g	-
Въглехидрати	32 g	-	21 g	-
от които: захари	24 g	-	19 g (12 g от мляко)	-
Влакнини	17 g	-	4 g	-
Белтъци	35 g	-	18 g	-
Сол	1,2 g	-	0,6 g	-
ВИТАМИНИ		%RI**		%RI**
Витамин А	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Витамин D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Витамин Е	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Витамин К	110 µg	147%	29 µg	39 %
Витамин С	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Тиамин	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Рибофлавин	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Ниацин	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Витамин В6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Фолиева киселина	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Витамин В12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Биотин	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Пантотенова киселина	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %
МИНЕРАЛИ				
Калий	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Калций	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Фосфор	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Магнезий	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Желязо	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Цинк	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Мед	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Манган	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Селен	110 µg	200 %	29 µg	53 %
Хром	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Молибден	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Йод	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

* За готов продукт = порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % масленост)

** Референтни количества за прием

Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

С идеалната смес от висококачествен протеин, фибри и витамини и минерали вече няма нужда да избирате между здравословните храни и удобството – шейк Формула 1 се приготвя бързо и лесно!

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на ягодова наслада съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени оцветители или ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото*.
- Шейк Формула 1 съдържа 25 витамина и минерала, вкл. и витамин D, който допринася за нормалната функция на имунната система, и витамин С, който допринася за намаляване чувството на отпадналост и умора.

* За контрол на телесното тегло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

* За здравословно хранене и поддържане на теглото: Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменяйте едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- 222 kcal на порция
- 18 г протеин на порция, протеинът допринася за растежа на мускулната маса.
- 4 г фибри на порция
- Най-малко 38 % от дневния препоръчителен прием на 25 витамини и минерали на порция, съдържа хром, който допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта.
- Съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствен оцветител, съдържа естествен ароматизант.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на ягодова наслада като питателно хранене. Внимателно разклатете кютията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е сбило. Смесете две супени лъжици (26 грама) от праха с 250 мл студено полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини).
- Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте myherbalifeshake.com за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: