

# ФОРМУЛА 1 с вкус на ГОРСКИ ПЛОДОВЕ



SKU #4470

**СЪСТАВКИ:** Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенид, цинков оксид, манганов карбонат, хромов (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), естествен ароматизант, калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), органичен<sup>1</sup> прах от леноно семе, сгъстители (ксантанова гума, гума гуар), оцветител (оцветител от червено цвекло), смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинол ацетат (Вит.А), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекалциферол (Вит.Д), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианкобаламин (Вит.В12), рибофлавин (Вит.В2), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина)), натриев хлорид, подсладител (стевиол гликозиди), прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид).  
Указание при алергии: за алергени, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

<sup>1</sup> 2 % от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BIO-01

## Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 супени лъжици)  
Брой порции в опаковка: 21

|                                | За 100 г            |              | За 250 мл готов продукт* |              |
|--------------------------------|---------------------|--------------|--------------------------|--------------|
| Енергийна стойност             | 1638 kJ<br>390 kcal | -            | 946 kJ<br>225 kcal       | -            |
| Мазнини                        | 10 g                | -            | 7 g                      | -            |
| от които:                      | -                   | -            | -                        | -            |
| наситени мастни киселини       | 1,7 g               | -            | 3,0 g                    | -            |
| мононенаситени мастни киселини | 2,3 g               | -            | 1,7 g                    | -            |
| полиненаситени мастни киселини | 5,5 g               | -            | 1,5 g                    | -            |
| Въглехидрати                   | 32 g                | -            | 21 g                     | -            |
| от които: захари               | 23 g                | -            | 18 g<br>(12 g от мляко)  | -            |
| Влакнини                       | 17 g                | -            | 4 g                      | -            |
| Белтъци                        | 35 g                | -            | 18 g                     | -            |
| Сол                            | 1,2 g               | -            | 0,6 g                    | -            |
| <b>ВИТАМИНИ</b>                |                     | <b>%RI**</b> |                          | <b>%RI**</b> |
| Витамин А                      | 1310 µg RE          | 164 %        | 377 µg RE                | 47 %         |
| Витамин D                      | 7,3 µg              | 146 %        | 2,0 µg                   | 40 %         |
| Витамин Е                      | 17 mg α-TE          | 142 %        | 4,6 mg α-TE              | 38 %         |
| Витамин К                      | 110 µg              | 147 %        | 29 µg                    | 39 %         |
| Витамин С                      | 104 mg              | 130 %        | 31 mg                    | 39 %         |
| Тиамин                         | 1,2 mg              | 109 %        | 0,42 mg                  | 38 %         |
| Рибофлавин                     | 0,35 mg             | 25 %         | 0,55 mg                  | 39 %         |
| Ниацин                         | 23 mg NE            | 144 %        | 6,1 mg NE                | 38 %         |
| Витамин В6                     | 1,6 mg              | 114 %        | 0,53 mg                  | 38 %         |
| Фолиева киселина               | 250 µg              | 125 %        | 75,8 µg                  | 38 %         |
| Витамин В12                    | 1,0 µg              | 40 %         | 1,3 µg                   | 52 %         |
| Биотин                         | 38 µg               | 76 %         | 19 µg                    | 38 %         |
| Пантотенова киселина           | 6,0 mg              | 100 %        | 2,5 mg                   | 42 %         |
| <b>МИНЕРАЛИ</b>                |                     |              |                          |              |
| Калий                          | 1420 mg             | 71 %         | 768 mg                   | 38 %         |
| Калций                         | 390 mg              | 49 %         | 405 mg                   | 51 %         |
| Фосфор                         | 890 mg              | 127 %        | 466 mg                   | 67 %         |
| Магнезий                       | 431 mg              | 115 %        | 143 mg                   | 38 %         |
| Желязо                         | 21 mg               | 150 %        | 5,6 mg                   | 40 %         |
| Цинк                           | 11 mg               | 110 %        | 3,9 mg                   | 39 %         |
| Мед                            | 1,7 mg              | 170 %        | 0,47 mg                  | 47 %         |
| Манган                         | 3,1 mg              | 155 %        | 0,81 mg                  | 41 %         |
| Селен                          | 81 µg               | 147 %        | 21 µg                    | 38 %         |
| Хром                           | 58 µg               | 145 %        | 15 µg                    | 38 %         |
| Молибден                       | 77 µg               | 154 %        | 31 µg                    | 62 %         |
| Йод                            | 192 µg              | 128 %        | 58,5 µg                  | 39 %         |

\* За готов продукт = порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % масленост)

\*\* Референтни количества за прием

## Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

С идеалната смес от висококачествен протеин, фибри и витамини и минерали вече няма нужда да избирате между здравословните храни и удобството – шейк Формула 1 се приготвя бързо и лесно!

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на горски плодове съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени оцветители или ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото\*.
- Шейк Формула 1 съдържа 25 витамина и минерала, вкл. и витамин D, който допринася за нормалната функция на имунната система, и витамин С, който допринася за намаляване чувството на отпадналост и умора.

\* За контрол на телесното тегло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

\* За здравословно хранене и поддържане на теглото: Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменят е едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

## КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- 225 kcal на порция
- 18 г протеин на порция, протеинът допринася за растежа на мускулната маса.
- 4 г фибри на порция
- Най-малко 38 % от дневния препоръчителен прием на 25 витамини и минерали на порция, съдържа хром, който допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта.
- Съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствен оцветител, съдържа естествен ароматизант.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на горски плодове като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е сбило. Смесете две супени лъжици (26 грама) от праха с 250 мл студено полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини).
- Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: