

# ФОРМУЛА 1 с ВКУС на КАФЕ ЛАТЕ



SKU #4465

**СЪСТАВКИ:** Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хром(III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), естествен ароматизант, органичен<sup>1</sup> прах от леноно семе, сгъстител (ксантанова гума, гума гуар), оцветител (караemel), смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит. С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит. Е), никотинамид (Ниацин), ретинил ацетат (Вит. А), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекалциферол (Вит. D), филохинон (Вит. К), пиридоксин хидрохлорид (Вит. В6), тиамин хидрохлорид (Вит. В1), цианкобаламин (Вит. В12), рибофлавин (Вит. В2), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина), натриев хлорид, подсладител (стевиол гликозиди), прах от плод папая, магдаанозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид). Указание при алергии: за алергени, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

<sup>1</sup> 2 % от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BI-01

## Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 супени лъжици)  
Брой порции в опаковка: 21

	За 100 г		За 100 г готов продукт*	
Енергийна стойност	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Мазнини	10 g	-	7 g	-
от които:	-	-	-	-
наситени мастни киселини	1,6 g	-	2,8 g	-
мононенаситени мастни киселини	2,2 g	-	1,6 g	-
полиненаситени мастни киселини	5,5 g	-	1,5 g	-
Въглехидрати	31 g	-	20 g	-
от които: захари	29 g	-	20 g	-
Влакнини	16 g	-	4 g	-
Белтъци	35 g	-	18 g	-
Сол	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>ВИТАМИНИ</b>		<b>%RI**</b>		<b>%RI**</b>
Витамин А	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Витамин D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Витамин Е	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Витамин К	110 µg	147%	29 µg	39%
Витамин С	104 mg	130%	31 mg	39%
Тиамин	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Рибофлавин	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Ниацин	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Витамин В6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Фолиева киселина	250 µg	125%	76,0 µg	38%
Витамин В12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Биотин	38 µg	76%	19 µg	38%
Пантотенова киселина	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
<b>МИНЕРАЛИ</b>				
Калий	1420 mg	71%	768 mg	38%
Калций	390 mg	49%	405 mg	51%
Фосфор	890 mg	127%	465 mg	66%
Магнезий	431 mg	115%	143 mg	38%
Желязо	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Цинк	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Мед	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Манган	3,1 mg	155%	0,82 mg	41%
Селен	81 µg	147%	21 µg	38%
Хром	58 µg	145%	15 µg	38%
Молибден	77 µg	154%	31 µg	62%
Йод	192 µg	128%	58,0 µg	39%

\* За готов продукт = порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % масленост)

\*\* Референтни количества за прием

## Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

С идеалната смес от висококачествен протеин, фибри и витамини и минерали вече няма нужда да избирате между здравословните храни и удобството – шейк Формула 1 се приготвя бързо и лесно!

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на кафе лате съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени оцветители или ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното телло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теллото\*.
- Шейк Формула 1 съдържа 25 витамина и минерала, вкл. и витамин D, който допринася за нормалната функция на имунната система, и витамин С, който допринася за намаляване чувството на отпадналост и умора.

\*За контрол на телесното телло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното телло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

\*За здравословно хранене и поддържане на теллото: Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното телло след намаляването му. Заменяйте едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

## КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- 222 kcal на порция
- 18 г протеин на порция, допринасящ за растежа на мускулната маса.
- 4 г фибри на порция
- Най-малко 38 % от дневния препоръчителен прием на 25 витамини и минерали на порция, съдържа хром, който допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта.
- Съдържа съставка с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени оцветители, съдържа естествен ароматизант.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на кафе лате като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е било. Смесете две супени лъжици (26 грама) от праха с 250 мл студено полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини).
- Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: