

ФОРМУЛА 1 с ВКУС НА МЕНТА И ШОКОЛАД



SKU #4471

СЪСТАВКИ: Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, шоколадови парченца (3,8 %) (захар, какаова маса, какаово масло, емулгатор (соев лецитин)), смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хром (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), органичен¹ прах от леноно семе, сгъстители (ксантанова гума, гума гуар), естествен ароматизант, смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинил ацетат (Вит.А), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекалциферол (Вит.Д), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианокобаламин (Вит.В12), рибофлавин (Вит.В2), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина)), натриев хлорид, подсладител (сукралозата), цвят (медни комплекси на хлорофилини), прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид).
Указание при алергии: за алергени, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

¹ 2 % от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BIO-01

Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 супени лъжици)
Брой порции в опаковка: 21

	За 100 г		За 250 мл готов продукт*	
Енергийна стойност	1568 kJ 374 kcal	-	928 kJ 221 kcal	-
Мазнини	10 g	-	7 g	-
от които:	-	-	-	-
наситени мастни киселини	1,7 g	-	2,8 g	-
мононенаситени мастни киселини	1,9 g	-	1,7 g	-
полиненаситени мастни киселини	5,5 g	-	1,5 g	-
Въглехидрати	32 g	-	21 g	-
от които: захари	30 g	-	20 g	-
Влакнини	17 g	-	4 g	-
Белтъци	35 g	-	18 g	-
Сол	1,2 g	-	0,6 g	-
ВИТАМИНИ		%RI**		%RI**
Витамин А	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Витамин D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Витамин Е	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Витамин К	110 µg	147%	29 µg	39%
Витамин С	104 mg	130%	31 mg	39%
Тиамин	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Рибофлавин	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Ниацин	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Витамин В6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Фолиева киселина	250 µg	125%	75,8 µg	38%
Витамин В12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Биотин	38 µg	76%	19 µg	38%
Пантотенова киселина	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
МИНЕРАЛИ				
Калий	1420 mg	71%	768 mg	38%
Калций	390 mg	49%	405 mg	51%
Фосфор	890 mg	127%	466 mg	67%
Магнезий	431 mg	115%	143 mg	38%
Желязо	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Цинк	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Мед	3,0 mg	300%	0,81 mg	81%
Манган	3,1 mg	155%	0,81 mg	41%
Селен	81 µg	147%	21 µg	38%
Хром	70 µg	175%	18 µg	45%
Молибден	77 µg	154%	31 µg	62%
Йод	192 µg	128%	58,5 µg	39%

* За готов продукт = порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % масленост)

** Референтни количества за прием

Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

С идеалната смес от висококачествен протеин, фибри и витамини и минерали вече няма нужда да избирате между здравословните храни и удобството – шейк Формула 1 се приготвя бързо и лесно!

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на мента и шоколад съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, нито изкуствени ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото*.
- Шейк Формула 1 съдържа 25 витамини и минерала, вкл. и витамин D, който допринася за нормалната функция на имунната система, и витамин С, който допринася за намаляване чувството на отпадналост и умора.

*За контрол на телесното тегло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

*За здравословно хранене и поддържане на теглото: Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменяйте едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- 221 kcal на порция
- 18 г протеин на порция, протеинът допринася за растежа на мускулната маса.
- 4 г фибри на порция
- Най-малко 38 % от дневния препоръчителен прием на 25 витамини и минерали на порция, съдържа хром, който допринася за поддържането на нормална концентрация на глюкоза в кръвта.
- Съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен, съдържа естествен ароматизант.

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на мента и шоколад като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е сбilo. Смесете две супени лъжици (26 грама) от праха с 250 мл студено полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини).
- Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте myherbalifeshake.com за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: