

# ФОРМУЛА 1 БЕЗ СОЯ, ЛАКТОЗА И ГЛУТЕН НАПРАВЕН С ПРОТЕИН ОТ ГРАХ С ВКУС НА МАЛИНА И БЯЛ ШОКОЛАД



SKU #4469

**Съставки:** Грахов протеинов изолат (45 %), фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, шафраново масло, калиеви фосфат, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, хром (III) хлорид, манганов карбонат, меден цитрат, калиев йодид, натриев молибдат), емулгатор (слънчоглед лецитин), органичен<sup>1</sup> прах от леноно семе, ароматизанти, съгъстител (ксантанова гума, гума гуар), оцветител (оцветител от червено цвекло), смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинил ацетат (Вит.А), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), D-биотин (Биотин), холекалциферол (Вит.Д), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), рибофлавин (Вит.В2), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианокобаламин (Вит.В12)), естествен ароматизант, подсладител (стевиол гликозиди), натриев хлорид, L-метионин, прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антилепващ агент (силициев диоксид). Подсладител от естествен източник.

<sup>1</sup> 2 % от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие NL-BIO-01

## Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 мерителни лъжички) Брой порции в опаковка: 19					
	За 100 г		За порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини)		За порция от 26 г с 250 мл соева напитка (обогатена)
Енергийна стойност	1468 kJ 350 kcal	-	902 kJ 215 kcal	-	846 kJ 201 kcal
Мазнини	8,8 g	-	6,4 g	-	6,1 g
от които:	-	-	-	-	-
наситени мастни киселини	1,1 g	-	2,8 g	-	0,8 g
мононенаситени мастни киселини	1,1 g	-	1,3 g	-	1,3 g
полиненаситени мастни киселини	7,4 g	-	2,0 g	-	4,1 g
Въглехидрати	27 g	-	19 g	-	20 g
от които: захари	17 g	-	17 g (12 г от захарта в една порция мляко от мляко)	-	14 g (9 г от захарта в една порция мляко от соева напитка)
Влакнини	16 g	-	4 g	-	5 g
Белтъци	39 g	-	19 g	-	17 g
Сол	2,5 g	-	1,0 g	-	1,0 g
<b>ВИТАМИНИ</b>		<b>%RI*</b>		<b>%RI*</b>	<b>%RI*</b>
Витамин А	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %	445 µg RE
Витамин D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	4,7 µg
Витамин Е	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %	8,7 mg α-TE
Витамин К	110 µg	147 %	29 µg	39 %	36 µg
Витамин С	117 mg	146 %	35 mg	44 %	30 mg
Тиамин	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %	0,43 mg
Рибофлавин	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %	0,99 mg
Ниацин	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	6,9 mg NE
Витамин В6	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %	0,53 mg
Фолиева киселина	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %	75,9 µg
Витамин В12	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %	2,7 µg
Биотин	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg
Пантотенова киселина	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %	3,4 mg
<b>МИНЕРАЛИ</b>					
Калий	1793 mg	90 %	865 mg	43 %	779 mg
Калций	330 mg	41 %	390 mg	49 %	402 mg
Фосфор	923 mg	132 %	474 mg	68 %	350 mg
Магнезий	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg
Желязо	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %	8,0 mg
Цинк	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %	4,5 mg
Мед	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %	0,84 mg
Манган	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %	1,3 mg
Селен	81 µg	147 %	21 µg	38 %	27 µg
Хром	90 µg	225 %	23 µg	58 %	23 µg
Молибден	73 µg	146 %	30 µg	60 %	19 µg
Йод	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %	56,9 µg

\* Референтни количества за прием

## Основно хранене

Формула 1 без соя, лактоза и глютен, предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

Формула 1 без соя, лактоза и глютен е направен с протеин от грах и не съдържа соя, лактоза и глютен\*\*.

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 без соя, лактоза и глютен е с високо съдържание на протеин, който допринася за поддържането и растежа на мускулната маса, и е идеално балансиран с витамини и минерали плюс мазнини.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса.
- Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теллото\*\*\*.

\*\* Продуктът не съдържа соя само, когато е смесен с мляко и не съдържа лактоза само, когато е смесен със соева напитка.

\*\*\* За контрол на телесното тегло: Ежедневно заместване на две основни хранения, при нискокалорична диета, със заместители на хранения, допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

За здравословно хранене и поддържане на теллото: Ежедневно заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменете едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

Този продукт е предназначен за употреба заедно с други храни и с редовни физически упражнения като част от нискоенергийна диета. Важно е да приемате необходимото количество течности дневно. Важно е да следвате тези инструкции по начина, указан по-горе.

## КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- Високо съдържание на протеин.
- F1 без глютен, соя и лактоза е подходящ за вегани (строги вегетарианци), без глютен и лактоза, когато го приготвят с обогатена соева напитка.
- Дори, когато му се наслаждавате като микс за вегани (строги вегетарианци), F1 осигурява повече от една трета от всекидневния ви препоръчителен прием на 25 витамина и минерала.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 без глютен, соя и лактоза като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е било. За да приготвите вкусен шейк без соя и глютен, смесете две мерителни лъжички от праха (26 грама) с 250 ml студено, полуобезмаслено мляко (1,5 % мазнини) или за шейк без лактоза и глютен – смесете с 250 мл обогатена соева напитка.

Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: