

# ФОРМУЛА 1 С ВКУС НА ВАНИЛОВ КРЕМ



SKU 048K – С ВКУС НА ВАНИЛОВ КРЕМ 780G

**СЪСТАВКИ:** Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови овесени фибри, соево масло, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хромнен (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (соев лецитин), органичен<sup>1</sup> прах от леноно семе, съставки (ксантанова гума, гума гуар), естествен ароматизант, смес от витамини (L-аскорбинова киселина (Вит.С), DL-алфа-токоферил ацетат (Вит.Е), никотинамид (Ниацин), ретинол ацетат (Вит.А), D-биотин (Биотин), калциев D-пантотенат (Пантотенова киселина), холекалциферол (Вит.Д), птероилмоноглутаминова киселина (Фолиева киселина), филохинон (Вит.К), пиридоксин хидрохлорид (Вит.В6), тиамин хидрохлорид (Вит.В1), цианокобаламин (Вит.В12), рибофлавин (Вит.В2)), натриев хлорид, оцветител (бета-каротин), подсладител (стевиол гликозиди), прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид). Подсладител от естествен източник.

Указание при алергии: за алергени, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

<sup>1</sup> 2% от селскостопанските съставки произхождат от биологично земеделие

NL-BIO-01

## Хранителна информация

Един хранителен прием (порция): 26 г (2 мерителни лъжички) Брой порции в опаковка: 30					
	За 100 г		За порция от 26 г с 250 мл полуобезмаслено мляко (1,5% мазнини)		За порция от 26 г с 250 мл соева напитка (обогатена)
Енергийна стойност	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal
Мазнини	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g
от които:	-	-	-	-	-
наситени мазни киселини	1,6 g	-	3,0 g	-	0,9 g
мононенаситени мазни киселини	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g
полиненаситени мазни киселини	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g
Въглехидрати	33 g	-	21 g	-	21 g
от които: захари	23 g	-	18 g (12 г от захарта в една порция мляко от мляко)	-	15 g (9 г от захарта в една порция мляко от соева напитка)
Влакнини	18 g	-	5 g	-	5 g
Белтъци	35 g	-	18 g	-	16 g
Сол	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g
<b>ВИТАМИНИ</b>		<b>%RI*</b>		<b>%RI*</b>	<b>%RI*</b>
Витамин А	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE
Витамин D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg
Витамин Е	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE
Витамин К	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg
Витамин С	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg
Тиамин	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg
Рибофлавин	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg
Ниацин	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE
Витамин В6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg
Фолиева киселина	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg
Витамин В12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg
Биотин	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg
Пантотенова киселина	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg
<b>МИНЕРАЛИ</b>					
Калий	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg
Калций	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg
Фосфор	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg
Магнезий	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg
Желязо	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg
Цинк	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg
Мед	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg
Манган	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg
Селен	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg
Хром	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg
Молибден	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg
Йод	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg

\* Референтни количества за прием

## Основно хранене

Формула 1 предлага удобство, вкус и хранене само в един шейк.

**Ф1 с вкус на ванилов крем е напълно подходящ за вегани \*\* заместител на хранения с високо съдържание на протеин. Протеинът допринася за поддържането и растежа на мускулната маса и е идеално балансиран с витамини и минерали плюс мазнини.**

- Получете хранителните вещества, от които тялото ви се нуждае, като същевременно сте отдадени на своите предпочитания или хранителните нужди. Формула 1 с вкус на ванилов крем съдържа съставки с произход, подходящ за вегани (строги вегетарианци), не съдържа глутен или мляко и млечни продукти, нито изкуствени оцветители или ароматизанти.
- С високо съдържание на протеин, който допринася за растежа на мускулната маса, Формула 1 е заместител на хранения за регулиране на телесното тегло, който съдържа ключови микро и макро хранителни вещества и добавени растителни вещества и билки.
- Насладете се на Формула 1 като питателна закуска, обяд или вечеря, за да подпомогнете своите цели за активен начин на живот и управление на теглото\*\*\*.

\*\*\* За контрол на телесното тегло: Ежедневното заместване на две основни хранения при нискокалорична диета със заместители на хранения допринася за намаляване на телесното тегло. Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

За здравословно хранене и поддържане на теглото: Ежедневното заместване на едно хранене при нискокалорична диета със заместител на хранения допринася за поддържането на телесното тегло след намаляването му. Заменяйте едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения. Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.

Този продукт е предназначен за употреба заедно с други храни и с редовни физически упражнения като част от нискоенергийна диета. Важно е да приемате необходимото количество течности дневно. Важно е да следвате тези инструкции по начина, указан по-горе.

\*\* когато се смесва с 250 мл обогатена соева напитка

## КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ:

- Високо съдържание на протеин; с 5 г влакнини на порция
- Шейк Ф1 с вкус на ванилов крем е подходящ за вегани и е без мляко или млечни продукти, когато го приготвяте с обогатена соева напитка.
- Дори когато се ползва като вегански микс, Ф1 доставя повече от една трета от дневния Ви препоръчителен прием на 25 витамини и минерали.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

- Насладявайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на ванилов крем като питателно хранене. Внимателно разклатете кутията преди употреба, тъй като съдържанието може да се е сбило. За да пригответе вкусен шейк, смесете две мерителни лъжички от праха (26 грама) с 250 мл студено, полуобезмаслено мляко (1,5% мазнини) или за шейк, подходящ за вегани, по природа без лактоза – смесете с 250 мл обогатена соева напитка.
- Търсите балансирано хранене без да използвате мляко или соева напитка? Опитайте 2 лъжички от Ф1 с вкус на ванилов крем + 2 лъжички Протеинова напитка микс + 300 мл вода, само 212 kcal и 24 г протеин.

Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот. Разгледайте [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) за допълнителни рецепти и предложения за сервиране.

За да научите повече, свържете се с мен днес: